



جمهوری اسلامی ایران  
Islamic Republic of Iran  
سازمان ملی استاندارد ایران

INSO  
13216  
1st. Revision  
2016

استاندارد ملی ایران  
۱۳۲۱۶  
تجدیدنظر اول  
۱۳۹۴

اسکی آلپاین - تعیین شاخص های  
خستگی - آزمون بارگذاری چرخه ای

**Alpine skis - Determination of  
fatigue indexes – Cyclic loading  
test**

**ICS:97.220.20**

## به نام خدا

### آشنایی با سازمان ملی استاندارد ایران

مؤسسهٔ استاندارد و تحقیقات صنعتی ایران به موجب بند یک مادهٔ ۳ قانون اصلاح قوانین و مقررات مؤسسهٔ استاندارد و تحقیقات صنعتی ایران، مصوب بهمن ماه ۱۳۷۱ تنها مرجع رسمی کشور است که وظیفه تعیین، تدوین و نشر استانداردهای ملی (رسمی) ایران را به عهده دارد.

نام موسسهٔ استاندارد و تحقیقات صنعتی ایران به موجب یکصد و پنجاه و دومین جلسه شورای عالی اداری مورخ ۹۰/۶/۲۹ به سازمان ملی استاندارد ایران تغییر و طی نامه شماره ۲۰۶/۳۵۸۳۸ مورخ ۹۰/۷/۲۴ جهت اجرا ابلاغ شده است.

تدوین استاندارد در حوزه‌های مختلف در کمیسیون‌های فنی مرکب از کارشناسان سازمان، صاحب نظران مراکز و مؤسسات علمی، پژوهشی، تولیدی و اقتصادی آگاه و مرتبط انجام می‌شود و کوششی همگام با مصالح ملی و با توجه به شرایط تولیدی، فناوری و تجاری است که از مشارکت آگاهانه و منصفانهٔ صاحبان حق و نفع، شامل تولیدکنندگان، مصرفکنندگان، صادرکنندگان و واردکنندگان، مراکز علمی و تخصصی، نهادها، سازمان‌های دولتی و غیر دولتی حاصل می‌شود. پیش‌نویس استانداردهای ملی ایران برای نظرخواهی به مراجع ذی نفع و اعضای کمیسیون‌های فنی مربوط ارسال می‌شود و پس از دریافت نظرها و پیشنهادها در کمیتهٔ ملی مرتبط با آن رشته طرح و در صورت تصویب به عنوان استاندارد ملی (رسمی) ایران چاپ و منتشر می‌شود.

پیش‌نویس استانداردهایی که مؤسسات و سازمان‌های علاقه‌مند و ذی صلاح نیز با رعایت ضوابط تعیین شده تهیه می‌کنند در کمیتهٔ ملی طرح و بررسی و در صورت تصویب، به عنوان استاندارد ملی ایران چاپ و منتشر می‌شود. بدین ترتیب، استانداردهایی ملی تلقی می‌شوند که بر اساس مفاد نوشته شده در استاندارد ملی ایران شمارهٔ ۵ تدوین و در کمیتهٔ ملی استاندارد مربوط که سازمان ملی استاندارد ایران تشکیل می‌دهد به تصویب رسیده باشد.

سازمان ملی استاندارد ایران از اعضای اصلی سازمان بین‌المللی استاندارد (ISO)<sup>۱</sup>، کمیسیون بین‌المللی الکترونیک (IEC)<sup>۲</sup> و سازمان بین‌المللی اندازه‌شناسی قانونی (OIML)<sup>۳</sup> است و به عنوان تنها رابط<sup>۴</sup> کمیسیون کدکس غذایی (CAC)<sup>۵</sup> در کشور فعالیت می‌کند. در تدوین استانداردهای ملی ایران ضمن توجه به شرایط کلی و نیازمندی‌های خاص کشور، از آخرین پیشرفت‌های علمی، فنی و صنعتی جهان و استانداردهای بین‌المللی بهره‌گیری می‌شود.

سازمان ملی استاندارد ایران می‌تواند با رعایت موازین پیش‌بینی شده در قانون، برای حمایت از مصرف کنندگان، حفظ سلامت و ایمنی فردی و عمومی، حصول اطمینان از کیفیت محصولات و ملاحظات زیست محیطی و اقتصادی، اجرای بعضی از استانداردهای ملی ایران را برای محصولات تولیدی داخل کشور و/یا اقلام وارداتی، با تصویب شورای عالی استاندارد، اجباری نماید. سازمان می‌تواند به منظور حفظ بازارهای بین‌المللی برای محصولات کشور، اجرای استاندارد کالاهای صادراتی و درجه‌بندي آن را اجباری نماید. همچنین برای اطمینان بخشیدن به استفاده کنندگان از خدمات سازمان‌ها و مؤسسات فعال در زمینه مشاوره، آموزش، بازرگانی، ممیزی و صدور گواهی سیستم‌های مدیریت کیفیت و مدیریت زیست محیطی، آزمایشگاه‌ها و مراکز کالیبراسیون (واسنجی) وسائل سنجش، سازمان ملی استاندارد ایران این گونه سازمان‌ها و مؤسسات را بر اساس ضوابط نظام تأیید صلاحیت ایران ارزیابی می‌کند و در صورت احراز شرایط لازم، گواهینامه تأیید صلاحیت به آن‌ها اعطا و بر عملکرد آن‌ها نظارت می‌کند. ترویج دستگاه بین‌المللی یکاهای کالیبراسیون (واسنجی) وسائل سنجش، تعیین عیار فلزات گرانبهای و انجام تحقیقات کاربردی برای ارتقای سطح استانداردهای ملی ایران از دیگر وظایف این سازمان است.

1- International Organization for Standardization

2 - International Electrotechnical Commission

3- International Organization of Legal Metrology (Organisation Internationale de Metrologie Legale)

4 - Contact point

5 - Codex Alimentarius Commission

**کمیسیون فنی تدوین استاندارد  
«اسکی آلپاين - تعیین شاخص های خستگی - آزمون بارگذاری چرخه ای»**

**سمت و / یا نمایندگی**

دانشگاه تبریز

**رئیس:**

بدرجی آذرین، یعقوب

(دکتری مدیریت و برنامه ریزی در تربیت بدنی)

**دبیر:**

ترکمن، لیلا

(کارشناس ارشد مهندسی مکانیک)

**اعضاء:**

اداره کل استاندارد استان آذربایجان شرقی

اخیاری، شهاب

(کارشناس ارشد شیمی)

مربی ورزش

پورمحبی، ریتا

(کارشناس تربیت بدنی و علوم ورزشی)

کارشناس استاندارد

پیری، لعیا

(کارشناس مهندسی مکانیک)

شرکت طرح ابتکار انرژی

ترکمن، حمیده

(کارشناس ارشد شیمی)

دانشگاه تبریز

رنجبر، سیدفرامرز

(دکتری مهندسی مکانیک)

هیئت اسکی استان - مربی اسکی

صفامهر، علیرضا

(کارشناس مهندسی عمران)

اداره کل استاندارد استان آذربایجان شرقی

هادی، کاظم

(کارشناسی مهندسی مکانیک)

## فهرست مندرجات

صفحه	عنوان
ب	آشنایی با سازمان ملی استاندارد
ج	کمیسیون فنی تدوین استاندارد
۵	پیش گفتار
۱	۱ هدف و دامنه کاربرد
۱	۲ مراجع الزامی
۱	۳ اصطلاحات و تعاریف
۳	۴ اصول کلی
۳	۵ وسائل لازم
۳	۱-۵ دستگاه خمس
۵	۲-۵ وسیله اندازه‌گیری ارتفاع انحنای کف چوب اسکی
۵	۳-۵ دستگاه اندازه‌گیری برای تعیین ضریب فنریت مرکزی
۶	۶ آزمونهای
۶	۱-۶ طول‌ها
۶	۲-۶ تعداد
۶	۷ دماهای شرایطدهی و آزمون
۶	۸ روش انجام آزمون
۸	۹ بیان نتایج
۸	۱۰ گزارش آزمون

## پیش گفتار

استاندارد " اسکی آلپاین - تعیین شاخص های خستگی - آزمون بارگذاری چرخه ای " نخستین بار در سال ۱۳۸۹ تدوین شد. این استاندارد بر اساس پیشنهادهای رسیده و بررسی توسط سازمان ملی استاندارد ایران و تایید کمیسیون های مربوط برای اولین بار مورد تجدید نظر قرار گرفت و در پانصد و بیست و ششمین اجلاسیه کمیته ملی مهندسی پزشکی مورخ ۹۴/۰۹/۱۴ تصویب شد. اینک این استاندارد به استناد بند یک ماده ۳ قانون اصلاح قوانین و مقررات موسسه استاندارد و تحقیقات صنعتی ایران، مصوب بهمن ماه ۱۳۷۱، به عنوان استاندارد ملی ایران منتشر می شود.

برای حفظ همگامی و هماهنگی با تحولات و پیشرفت های ملی و جهانی در زمینه صنایع، علوم و خدمات، استانداردهای ملی ایران در موقع لزوم تجدید نظر خواهد شد و هر پیشنهادی که برای اصلاح و تکمیل این استانداردها ارائه شود، هنگام تجدیدنظر در کمیسیون فنی مربوط مورد توجه قرار خواهد گرفت. بنابراین، باید همواره از آخرین تجدید نظر استانداردهای ملی استفاده کرد.

این استاندارد جایگزین استاندارد ملی ایران شماره ۱۳۱۸۷: سال ۱۳۸۹ است.

منبع و مأخذی که برای تهیه این استاندارد مورد استفاده قرار گرفته به شرح زیر است:

ISO 6266: 2013, Alpine skis - Determination of fatigue indexes – Cyclic loading test

## اسکی آلپاین - تعیین شاخص‌های خستگی - آزمون بارگذاری چرخهای

### ۱ هدف و دامنه کاربرد

هدف از تدوین این استاندارد، تعیین روشی برای مشخص کردن شاخص‌های خستگی اسکی‌های آلپاین (برای مثال مقاومت اسکی در برابر تغییر شکل و سختی)، بعد از آزمون خمش با بارگذاری چرخهای است.

### ۲ مراجع الزامی

مدارک الزامی زیر حاوی مقرراتی است که در متن این استاندارد ملی ایران به آن‌ها ارجاع داده شده است .  
بدین ترتیب آن مقررات جزئی از این استاندارد ملی ایران محسوب می‌شود .

در صورتی که به مدرکی با ذکر تاریخ انتشار ارجاع داده شده باشد، اصلاحیه‌ها و تجدیدنظرهای بعدی آن مورد نظر این استاندارد ملی ایران نیست. در مورد مدرکی که بدون ذکر تاریخ انتشار به آن‌ها ارجاع داده شده است ، همواره آخرین تجدید نظر و اصلاحیه‌های بعدی آن‌ها مورد نظر است.

استفاده از مراجع زیر برای این استاندارد الزامی است :

۱- استاندارد ملی ایران شماره ۱۳۱۸۷، اسکی آلپاین - تعیین ویژگی‌های انعطاف‌پذیری

۲- استاندارد ملی ایران شماره ۱۳۱۸۸، اسکی - واژه‌نامه

### ۳ اصطلاحات و تعاریف

در این استاندارد اصطلاحات و تعاریف زیر به کار می‌روند:

۱-۳

ارتفاع انحنای کف چوب اسکی،  $h_k$

#### camber height

فاصله بین سطح حرکتی بر روی اسکی و سطح مسطح در اسکی که در حالت استراحت اسکی و تحت وزن آن، اندازه‌گیری شده است.

۲-۳

ارتفاع اولیه انحنای کف چوب اسکی تحت بارگذاری،  $h_B$

#### original weighted bottom camber height

ارتفاع اولیه انحنای کف چوب اسکی تحت بارگذاری، مطابق با استاندارد ملی ایران شماره ۱۳۱۸۷، قبل از آزمون تعیین می‌شود.

۳-۳

ارتفاع نهایی انحنای کف چوب اسکی تحت بارگذاری،  $h'_B$

#### final weighted bottom camber height

ارتفاع نهایی انحنای کف چوب اسکی تحت بارگذاری که مطابق با استاندارد ملی ایران شماره ۱۳۱۸۷، بعد از آزمون تعیین می‌شود.

۴-۳

ضریب فنریت،  $c_M$

#### spring constant

نسبت نیروی  $F$  اعمال شده به چوب اسکی به انحراف مربوطه  $f$ ، است:

$$c = \frac{F}{f} \quad (1)$$

یادآوری ۱ - بسته به قطعات جداگانه اسکی که نیروی  $F$  بر روی آن اعمال می‌شود به شرح زیر است:

- ضریب فنریت مرکزی،  $c_M$ ؛
- ضریب فنریت لبه جلویی اسکی<sup>۱</sup>،  $c_S$ ؛
- ضریب فنریت لبه عقبی اسکی<sup>۲</sup>،  $c_R$ ؛
- ضریب فنریت نیمه عقبی اسکی،  $c_A$ ؛
- ضریب فنریت نیمه جلویی اسکی،  $c_B$ ؛

۵-۳

ضریب فنریت مرکزی نهایی،  $c'_M$

#### final centre spring constant

ضریب فنریت مرکزی نهایی که مطابق با استاندارد ملی ایران شماره ۱۳۱۸۷، بعد از آزمون اندازه‌گیری می‌شود.

۶-۳

شاخص خستگی در ارتفاع انحنای کف چوب اسکی،  $K_h$

#### fatigue index for the bottom camber height

تغییر ارتفاع انحنای کف چوب اسکی بعد از یک دوره متناوب بارگذاری و بازگشت به حالت اولیه<sup>۳</sup> است که بر حسب درصد بیان می‌شود.

1 - The shovel spring constant

2 - The rear spring constant

3 - Loading and recovery

۷-۳

### شاخص خستگی برای ضریب فنریت مرکزی، $K_c$

#### fatigue index for the centre spring constant

تغییر ضریب فنریت مرکزی اسکی بعد از دوره متناوب بارگذاری و بازگشت آن به حالت اولیه است که برحسب درصد بیان می‌شود.

۸-۳

### خمش ناشی از ضربه، $\delta$

#### stroke length

خمش اسکی در طول مدت متناوب بارگذاری که در طول یک خط صاف در میان دو تکیه‌گاه، اندازه‌گیری می‌شود.

۹-۳

### بسامد

#### frequency

تعداد خمش‌های اسکی در هر ثانیه، که واحد آن هرتز (Hz) می‌باشد.

۱۰-۳

### زمان برگشت به حالت اولیه

#### recovery time

زمان بین آزمون و اندازه‌گیری  $h'_B$  (به بند ۳-۳ مراجعه شود) و  $c'_M$  (به بند ۵-۳ مراجعه شود) که برای حذف تغییرات موقتی به وجود آمده در ارتفاع انحنای ضریب فنریت مرکزی ضروری می‌باشد.

## ۴ اصول آزمون

اسکی را تحت دوره متناوب بارگذاری و بازگشت آن به حالت اولیه، قراردهید. شاخص‌های خستگی را با محاسبه درصد تغییر دائمی در موارد زیر تعیین کنید:

الف- ارتفاع انحنای کف چوب اسکی؛

ب- ضریب فنریت مرکزی.

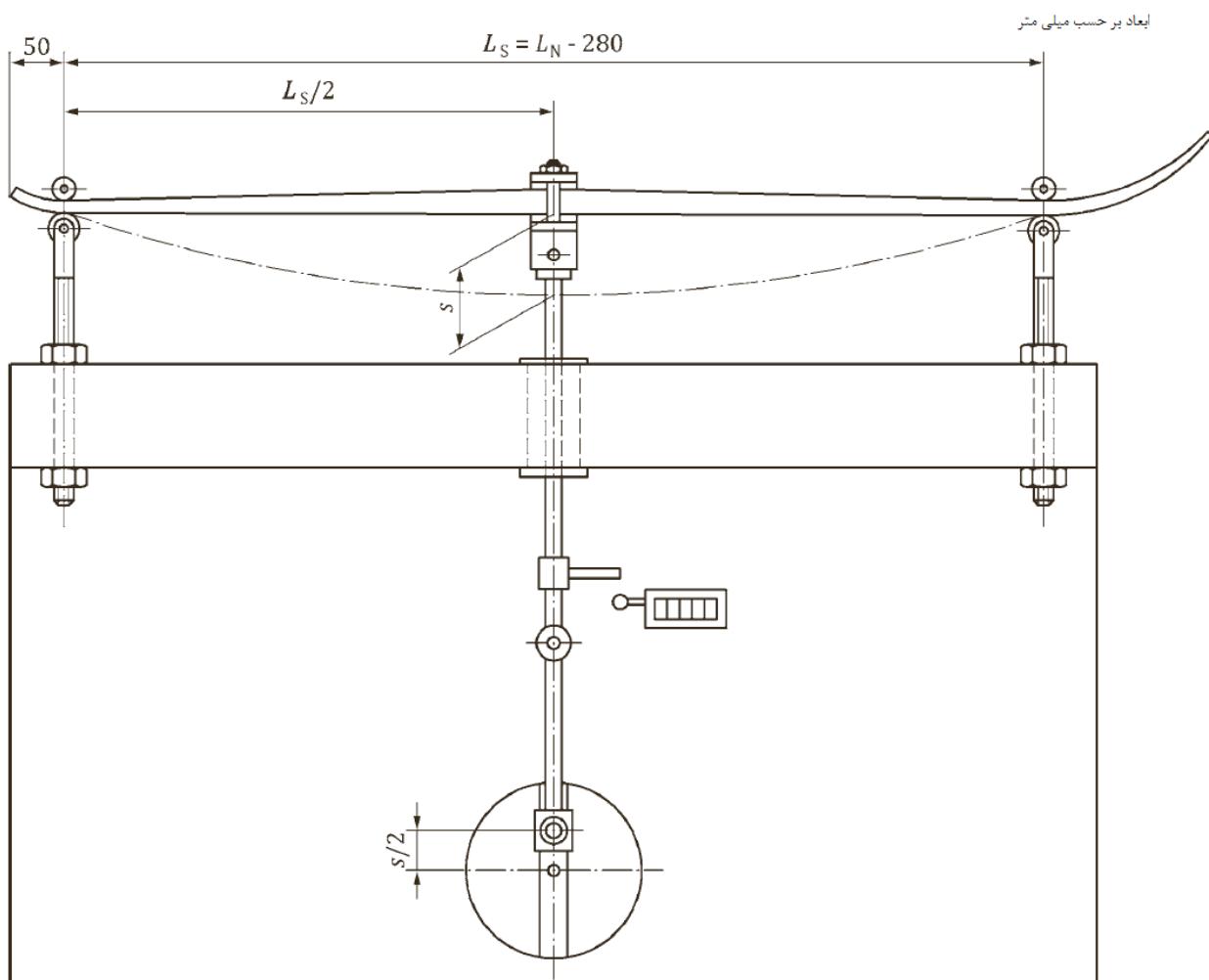
## ۵ وسایل لازم

### ۱-۵ دستگاه خمش

دستگاه باید به صورتی که در شکل ۱ نشان داده شده است، ساخته شود. این دستگاه دو تکیه‌گاه دارد که به صورت عمودی و افقی قابل تنظیم هستند. تکیه‌گاه‌های دستگاه خمشی در فاصله  $L_N=280$  mm می‌باشد، که در آن  $L_N$  طول اسمی است که باید مطابق با استاندارد ملی ایران شماره ۱۳۱۸۸ تعیین شود. غلتک‌های

تکیه‌گاه باید قطری تقریباً برابر  $50\text{ mm}$  داشته باشد. تکیه‌گاه‌ها باید با یک غلتک فنری متصل برای جلوگیری از بلند شدن اسکی بارگذاری شوند.

مکانیزم حرکتی شامل دیسک چرخ طیار<sup>۱</sup> با یک پین میل لنگ قابل تنظیم، رابط و میله فشاری با یک فیکساتور می‌باشد. دیسک چرخ طیار باید جرم و قدرت محرکه کافی را برای خم کردن سینوسی به صورت نرم داشته باشد. فاصله بین میل لنگ و محور دورانی باید قابل تنظیم باشد تا  $F_T$  را با تغییر دادن خمش ناشی از ضربه  $S$ ، طبق بند ۳-۸، وارد کند.

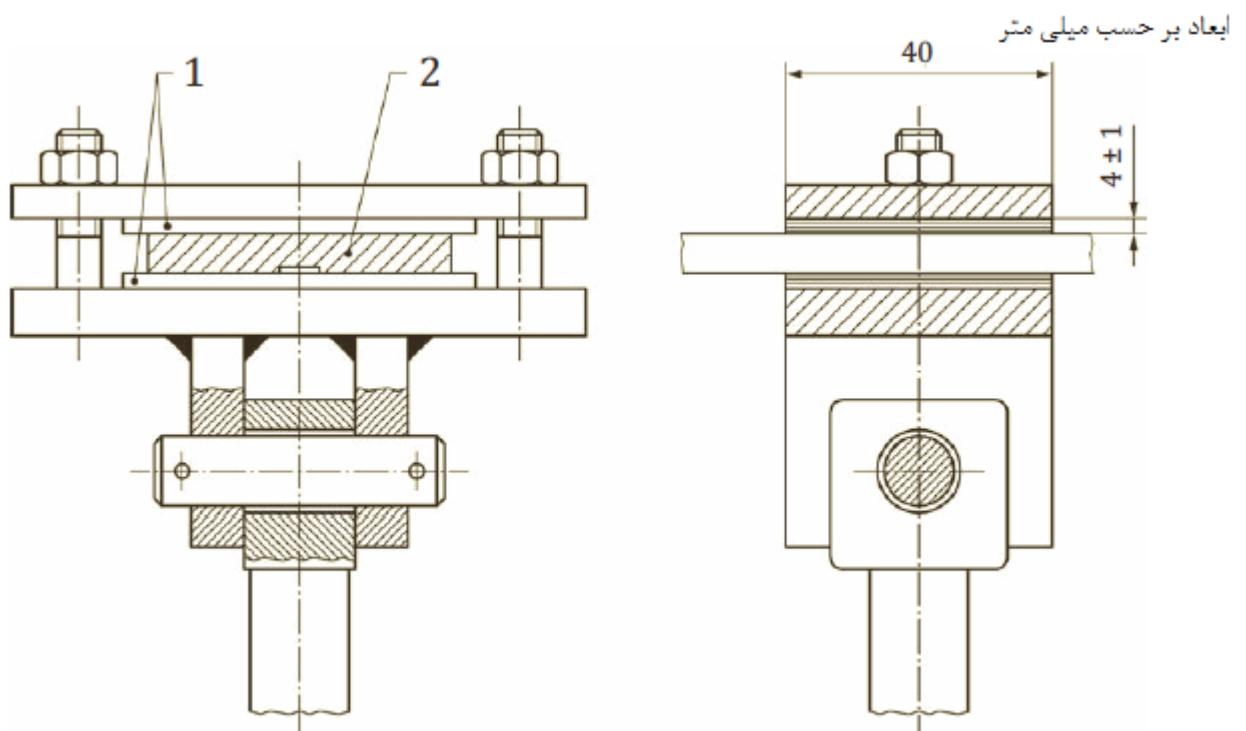


راهنمای:

طول تکیه‌گاه	$L_S$
طول اسمی	$L_N$
طول کورس	$S$

شکل ۱- دستگاه خمش

بسامد ضربه باید بین ۲ هرتز تا ۳ هرتز باشد. به منظور جلوگیری از تمرکز تنش در محل فیکساتور، فیکساتورها باید دارای اتصال لوالایی<sup>۱</sup> و فک‌هایی با لایه‌های لاستیکی ارجاعی، مطابق با شکل ۲، باشد.



شکل ۲- فیکساتور

بعاد لایه‌های لاستیکی باید به صورت زیر باشند:

ضخامت :  $4\text{mm} \pm 1\text{mm}$

عرض:  $40\text{mm}$

سختی:  $95 \pm 5$  شور<sup>۲</sup>

به علاوه، باید روی میله فشاری یک شمارشگر قرارداده شود تا دوره‌های متناوب ثبت شود.

#### ۲-۵ وسیله اندازه‌گیری ارتفاع انحنای کف چوب اسکی

برای اندازه‌گیری ارتفاع انحنای کف چوب اسکی، یک صفحه مسطح و نشانگر شمارش با یک نگه‌دارنده نشانگر مورد نیاز می‌باشد.

1 - Pivoting joint  
2 - Shore

**۳-۵ دستگاه اندازه‌گیری برای تعیین ضریب فنریت مرکزی**  
برای اندازه‌گیری ضریب فنریت مرکزی، وسیله‌ای که در استاندارد ملی ایران شماره ۱۳۱۸۷ شرح داده شده است،  
مورد نیاز می‌باشد.

## ۶ آزمون آزمونه‌ها

### ۱-۶ طول‌ها

برای اطمینان از سازگاری نتایج آزمون منتشر شده، باید از چوب‌های اسکی زیر برای آزمون‌ها استفاده شود:

۲۰۰۰ mm یا ۱۸۰۰ mm -

۱۶۰۰ mm -

۱۳۰۰ mm -

### ۲-۶ تعداد

آزمون‌ها باید بروی ۱۰ چوب اسکی از یک نوع، انجام شود.

## ۷ دماهای شرایطدهی<sup>۱</sup> و آزمون

ویژگی‌های مربوط به خستگی، مطابق با این استاندارد، بسته به مواد خاصی که در بدنه اسکی به کار رفته است،  
تحت تاثیر دمای بیشتر یا کمتر قرار می‌گیرد. بنابراین دو دمای آزمون مختلف تعیین شده است:

الف- آزمون آزمایشگاهی استاندارد:  $23^{\circ}\text{C} \pm 2^{\circ}\text{C}$

ب- آزمون در محفظه سرد  $2^{\circ}\text{C} \pm 5^{\circ}\text{C}$

همه اندازه‌گیری‌ها باید پس از قرارگرفتن اسکی به مدت حداقل ۲ h در شرایط دمایی ذکرشده، انجام شوند.

## ۸ روش انجام آزمون

### ۱-۸ اندازه‌گیری ارتفاع اولیه انحنای کف چوب اسکی، $h_B$

ارتفاع انحنای کف چوب اسکی را قبل از خمش بر اثر بارگذاری دوره‌ای، اندازه‌گیری کنید. اسکی را روی صفحه  
مسطح قراردهید (به بند ۲-۵ رجوع شود). دستگاه نمایش‌دهنده مدرج را روی سطح اسکی قراردهید و آن را در  
صفر تنظیم کنید. بار را از روی آن بردارید و ارتفاع انحنای کف چوب اسکی را از دستگاه مندرج با درستی  
۰.۳ mm بخوانید.

#### ۲-۸ اندازه‌گیری ضریب فنریت اولیه، $c_M$

قبل از بارگذاری، ضریب فنریت مرکزی  $c_M$  را طبق استاندارد ملی ایران شماره ۱۳۱۸۷، با درستی  $\pm 0.2 \text{ N/mm}$  اندازه‌گیری کنید.

#### ۳-۸ تعیین

اسکی را در داخل دستگاه خمش قراردهید (به بند ۱-۵ مراجعه کنید) و تکیه‌گاههای آن را تنظیم کنید، به طوری که ارتباطی بین نقاط بالاتر غلتک پایینی و سطح فک‌های فیکساتور در تماس با سطح متحرک اسکی باشد. زمانی که میله راهنمای قرار گیرد یک خط صاف خواهد بود.

طول کورس  $s$  را با تغییر در پین میلنگ تنظیم کنید. طول کورس بر حسب میلی‌متر طبق فرمول زیر محاسبه می‌شود:

$$s = \frac{F_T}{c_M} \quad (2)$$

که در آن:

$F_T$  بار آزمون، بر حسب نیوتون؛

$c_M$  ضریب فنریت مرکزی اولیه، بر حسب نیوتون بر میلی‌متر است.  
رواداری قابل قبول برای طول کورس  $2.5 \text{ mm} \pm 2$  است.

از بارهای زیرباید استفاده شود:

$450 \text{ N} : 2000 \text{ mm} \quad -$

$350 \text{ N} : 1600 \text{ mm} \quad -$

$250 \text{ N} : 1300 \text{ mm} \quad -$

اسکی را تا ۲۰۰۰۰ مرتبه دوره بارگذاری تناوبی، در بسامد ۲ تا ۳ هرتز قراردهید.

اسکی را از روی دستگاه بردارید و آن را به صورت عمود به دیوار، در وضعیت بدون تنفس قرار دهید. زمان بازگشت تغییر شکل به حالت اولیه  $24h$  می‌باشد.

#### ۴-۸ اندازه‌گیری ارتفاع نهایی انحنای کف چوب اسکی، $h'_B$

ارتفاع انحنای کف چوب اسکی،  $h'_B$ ، را مطابق با بند ۱-۸. بعد از برگشت به حالت اولیه اندازه‌گیری کنید.

#### ۵-۸ اندازه‌گیری ضریب فنریت نهایی، $c'_M$

ضریب فنریت مرکزی را بعد از زمان برگشت به حالت اولیه، مطابق با بند ۲-۸، اندازه‌گیری کنید.

#### ۶-۸ ارزیابی صدمات

صدمات ناشی از انجام آزمون‌ها بر روی اسکی را به صورت چشمی بازرسی کنید (برای مثال علائم ترک، خوردگی یا علائم تنفس بر روی سطح، ترک‌ها در لبه‌های فولادی و لایه‌لایه شدن).

## ۹ بیان نتایج

### ۱-۹ شاخص خستگی ارتفاع انحنای کف چوب اسکی

شاخص خستگی  $K_h$  برای ارتفاع انحنای کف چوب اسکی بر حسب درصد و طبق فرمول زیر محاسبه می‌شود:

$$K_h = \frac{h_B - h'_B}{h_B} \times 100 \quad (3)$$

که در آن:

$h_B$  ارتفاع اولیه انحنای کف چوب اسکی، که بر طبق بند ۱-۸ اندازه‌گیری می‌شود؛

$h'_B$  ارتفاع نهایی انحنای کف چوب اسکی، که بر طبق بند ۴-۸ اندازه‌گیری می‌شود.

نتیجه را با میانگین‌گیری از ۱۰ مورد، تعیین کنید.

### ۲-۹ شاخص خستگی برای ضریب فنریت مرکزی

شاخص خستگی  $K_c$  برای ضریب فنریت مرکزی چوب اسکی بر حسب درصد و طبق فرمول زیر محاسبه می‌شود:

$$K_c = \frac{c_M - c'M}{c_M} \times 100 \quad (4)$$

که در آن:

$c_M$  ضریب فنریت مرکزی اولیه، که بر طبق بند ۲-۸ اندازه‌گیری می‌شود؛

$c'M$  ضریب فنریت مرکزی نهایی، که بر طبق بند ۵-۸ اندازه‌گیری می‌شود.

نتیجه را با میانگین‌گیری از ۱۰ مورد، تعیین کنید.

## ۱۰ گزارش آزمون

گزارش آزمون باید شامل موارد زیر باشد:

۱-۱۰ ارجاع به شماره این استاندارد (پس از اخذ مجوزهای لازم از سازمان ملی استاندارد)؛

۲-۱۰ مشخصات کامل اسکی (نام تجاری، شناسه مدل، طول اسمی و شماره ثبت سازنده)؛

۳-۱۰ دمای آزمون (الف یا ب)؛

۴-۱۰ شاخص خستگی برای ارتفاع انحنای کف چوب اسکی؛

۵-۱۰ شاخص خستگی برای ضریب فنریت مرکزی؛

۶-۱۰ آسیب وارد بر اسکی به دلیل آزمون‌های انجام شده و توصیف آن‌ها؛

۷-۱۰ هرگونه انحراف از این استاندارد، با توضیحی در مورد دلیل آن؛

۸-۱۰ نام و نامخانوادگی آزمونگر و امضا؛

۹-۱۰ تاریخ آزمون.